

## 食物敏感測試 檢測原理

最新的醫學實驗室技術可從小量的血液樣本中準確地量度出免疫系統對 96 種不同食物所產生的 IgE 及 IgG 抗體數量。我們運用 US BioTek Laboratories 的尖端技術，助您從容地找出那些日常食物您需要避免，把敏感反應減到最低，避免免疫系統不必要的勞損。

### ELISA 程序 — 我們所採用的可靠檢測技術

ELISA（連接酵素免疫吸附劑試樣）是生物化學程序找出血液中抗體的程度。ELISA 不像其他的食物敏感測試，它直接量度出血液中的 IgG 抗體（IgG 抗體引致延遲食物敏感），從而找出食物對身體的影響。

一個健康或沒有食物過敏的人的血液裏，應該沒有抗體的出現。然而，大部份患有健康毛病的人體內都能找出一種甚至多種的食物抗體。而當他們把這些敏感食物戒除後，長期的頑疾就有了好轉。這証明了延遲性的食物反應與一些長期頑疾有一定的關係。

### 重複檢測，準確度高，技術取得瑞典研究之第一位！

2010 年，瑞典的健康網站 Kostkoll 進行了一項針對延遲性敏感測試服務的研究。研究人員把兩份相同的血液樣本，以不同的測試者名字編派到相同的化驗所進行測試。研究指出，HK BioTek 所採用的食物敏感測試，是研究中唯一一個提供「可重覆」（Re-producible，意指測試準確度高，二次測試結果皆為相同）的測試結果，同時亦是敏感度最高的技術。

ELISA 技術準確可靠，準確度超過 85%。我們會為每個樣本進行兩次重複檢測，務求達到最高的準確程度。

### IMMULITE 免疫分析系統 — 頂尖的測試即時反應技術

於2017年，US BioTek 採用獲美國食品藥品監督管理局（FDA）認可的免疫分析系統測試即時反應（IgE抗體）。它是由業界先驅，德國西門子公司研發，同時是市場上最嶄新的自動化系統之一。它的靈敏度和檢測範圍顯著提升，只需極少血量就可精確檢測結果，助受測者找出致敏元兇。

### 為甚麼皮膚測試不適合用於食物敏感？

當您懷疑自己對食物敏感時，您的醫生可能會採用皮膚測試嘗試替您找出過敏原。皮膚測試是把食物蛋白質注射到皮下，然後觀察所產生的紅腫及痕癢程度。這種傳統的皮膚測試在這數十年來被用作測試食物過敏。可惜以這種測量方法來診斷食物過敏程度並不一定準確。因為我們不會把食物吃到皮下，所以食物在皮膚上的反應，並不能代表整體的情況；而且食物反應並不一定只有皮膚紅腫的徵狀。更重要的是，這種皮膚測試只能找出 IgE 的抗體。

可是 IgE 抗體只會在你對某種食物有即時和極度過敏的情況下產生；大多數的常見食物反應並不是 IgE，而是 IgG 反應。IgG 是一種延遲性的反應，通常會在接觸過敏原數小時後才出現，而且徵狀不一定是紅腫和痕癢。IgG 能引發一些炎症，繼而產生多種的敏感徵狀。因此，最準確的食物敏感測試就是利用血液測試，直接針對血液裏的 IgE 及 IgG 實際數量來認定有問題的食物。

Source and lab test service provider: HK Biotek

查詢

車小姐

Welspring 康泉

3622-1287 (中午12時後)

info@welspring.hk

香港皇后大道東80號堅雄商業大廈3樓303室